

“Lo sport e il benessere psico-fisico sono missioni che la direzione del Museo e il Real Bosco di Capodimonte persegue accanto a quelle di tutela e valorizzazione patrimoniale, culturale ed ambientale. Il bosco urbano più grande d'Italia con i suoi 134 ettari, polmone verde della città di Napoli e prezioso giardino storico con 400 diverse specie vegetali, è il contesto ideale per il relax fisico e mentale. In occasione della XXX Universiade “Napoli 2019”, la Regione Campania ha finanziato un Percorso Vita di 2,5 chilometri con 15 stazioni, ognuna adeguatamente attrezzata per gli esercizi fisici a disposizione degli sportivi per allenare in modo più o meno intensivo il cuore e tutte le fasce muscolari, in maniera sana e divertente, per uno stile di vita sano e longevo.”

“Sport and wellness, physical as well as mental, are missions that the direction of the Museum and Royal Park of Capodimonte pursue in addition to the conservation and valorization of patrimony, culture, and the environment. The Royal Park, the largest urban park in Italy, is the ideal context for physical and mental relaxation thanks to its 135 hectares of green space and its precious historic garden with more than 400 species of plants. For the occasion of the Napoli 2019 XXX Summer Universiade, the Campania Region has sponsored a fitness trail of 2.5 kilometers with 15 stations, each specially equipped and open to all participants. These stations are designed for recreational and intensive cardio and muscular training and contribute to fostering a healthy and lasting lifestyle.”

PERCORSO VITA



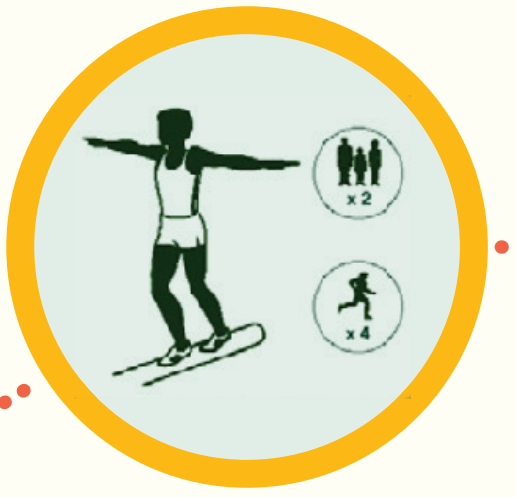
- Legenda**
- Stazione di partenza a corpo libero
 - 1 Stazione esercizi a corpo libero
 - 2 Stazione esercizi a corpo libero
 - 3 Asse cilindrica
 - 4 Tripla sbarra (h:60cm)
 - 5 Tripla sbarra (h:100cm)
 - 6 Panca orizzontale
 - 7 Panca orizzontale
 - 8 Tripla sbarra (h:180cm)
 - 9 Spalliera (verticale e orizzontale)
 - 10 Barre parallele
 - 11 Panca inclinata
 - 12 Stazione per esercizi a corpo libero
 - 13 Doppia sbarra (h:190,210cm)
 - 14 Stazione per esercizi a corpo libero
 - 15 Panca inclinata
 - ➡ Segnaletica di orientamento



1 Stazione esercizi a corpo libero



2 Stazione esercizi a corpo libero



3 Asse cilindrica



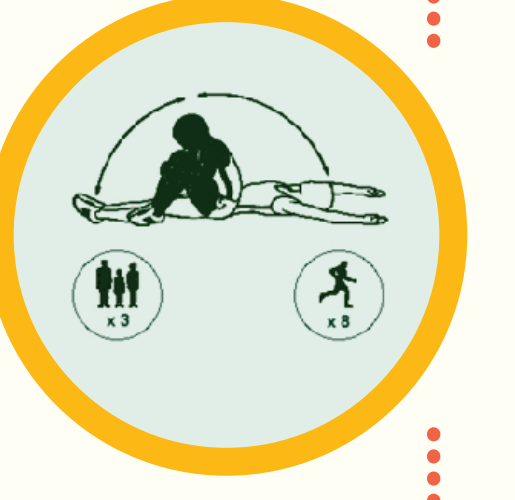
4 Tripla sbarra (h:60cm)



5 Tripla sbarra (h:100cm)



6 Panca orizzontale



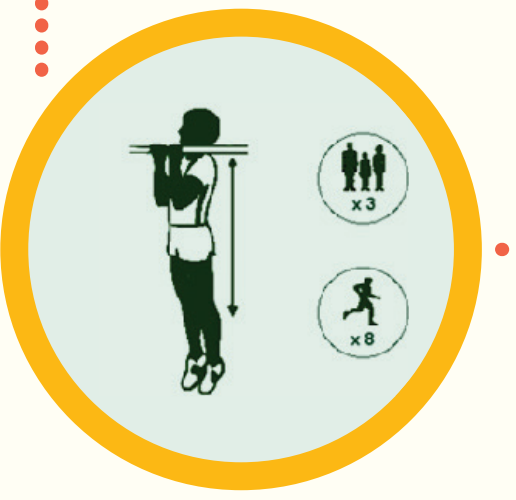
7 Panca orizzontale



15 Panca inclinata



14 Stazione per esercizi a corpo libero



13 Doppia sbarra (h:190, 210cm)



12 Stazione per esercizi a corpo libero



11 Panca inclinata



10 Barre parallele



9 Spalliera (verticale e orizzontale)



8 Tripla sbarra (h: 180cm)

